

Режим дня на холодный период года (режим работы группы 12 часов)

Режимные моменты	1 мл группа	2 мл группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием и осмотр детей, , самостоятельная деятельность детей, игры	7.00 – 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	8.00- 8.10 (группа)	8.00 - 8.10 (группа)	8.00- 8.10 (муз. зал)	8.10- 8.20 (муз. зал)	8.20 - 8.30 (муз. зал)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50	8.10– 8.50	8.10 – 8.50	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55
Подготовка к непрерывно образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Непрерывно образовательная деятельность	(по подгруппам) 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 15.15- 15.25	9.00 - 9. 15 9.25 – 9.40 15.15-15.30	9.00 - 9.20 9.30 – 9.50 15.15-15.35	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35 15.10-15.35	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50 15.15-15.45
2-ой завтрак	9.30 – 9.40	9.40 – 9.50	9.50. – 9.55	10.35 – 10.40	10.50 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.30	9.50 – 11.50	9.55 – 11.50	10.45 - 12.45	10.55 – 12.45
Обед	11.30 – 12.30	11.50 - 12.30	11.55 - 12.40	12.45 - 13.15	12.45 - 13.15
Дневной сон	12.30. – 15.00	12.30. – 15.00	12.40 – 15.00	13.15 – 15.00	13.15 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми	15.25 – 16.00	15.25- 16.00	15.25– 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00
Уплотненный полдник	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная художественная деятельность	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, уход домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00– 19.00	17.00– 19.00

Режим дня на холодный период года

Режимные моменты	1 младшая группа
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00 – 8.00
Индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	8.00- 8.10 (группа)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50
Подготовка к непрерывно образовательной деятельности	8.50-9.00
Непрерывно образовательная деятельность	(по подгруппам) 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 15.15- 15.25
2-ой завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.30
Обед	11.30 – 12.30
Дневной сон	12.30. – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25
Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми	15.25 – 16.00
Уплотненный полдник	16.00 – 16.30
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная художественная деятельность	16.30 – 17.00
Прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, уход домой	17.00 – 19.00

Режим дня на холодный период года

Режимные моменты	2 младшая группа
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00 - 8.00
Индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	8.00 - 8.10 (группа)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10– 8.50
Подготовка к непрерывно образовательной деятельности	8.50-9.00
Непрерывно образовательная деятельность	9.00 - 9. 15 9.25 – 9.40 15.15-15.30
2-ой завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.50
Обед	11.50 - 12.30
Дневной сон	12.30. – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25
Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми	15.25- 16.00
Уплотненный полдник	16.00 – 16.30
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная художественная деятельность	16.30 – 17.00
Прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, уход домой	17.00 – 19.00

Режим дня на холодный период года

Режимные моменты	Средняя группа
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00 - 8.00
Индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	8.00- 8.10 (муз. зал)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50
Подготовка к непрерывно образовательной деятельности	8.50-9.00
Непрерывно образовательная деятельность	9.00 - 9.20 9.30 – 9.50 15.15-15.35
2-ой завтрак	9.50. – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55 – 11.50
Обед	11.55 - 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25
Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми	15.25– 16.00
Уплотненный полдник	16.00 – 16.30
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная художественная деятельность	16.30 – 17.00
Прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, уход домой	17.00 – 19.00

Режим дня на холодный период года

Режимные моменты	Старшая группа
Прием и осмотр детей, , самостоятельная деятельность детей, игры	7.00 - 8.00
Индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	8.10- 8.20 (муз. зал)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к непрерывно образовательной деятельности	8.55-9.00
Непрерывно образовательная деятельность	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35 15.10-15.35
2-ой завтрак	10.35 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 - 12.45
Обед	12.45 - 13.15
Дневной сон	13.15 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25
Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми	15.25 – 16.00
Уплотненный полдник	16.00 – 16.30
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная художественная деятельность	16.30 – 17.00
Прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, уход домой	17.00– 19.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
детский сад №10
_____ Г.М.Саксеева
« » _____ 2019 г.

Режим дня на холодный период года

Режимные моменты	Подготовительная к школе группа
Прием и осмотр детей, , самостоятельная деятельность детей, игры	7.00 - 8.00
Индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	8.20 - 8.30 (муз. зал)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к непрерывно образовательной деятельности	8.55-9.00
Непрерывно образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50 15.15-15.45
2-ой завтрак	10.50 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55 – 12.45
Обед	12.45 - 13.15
Дневной сон	13.15 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25
Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми	15.25 – 16.00
Уплотненный полдник	16.00 – 16.30
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная художественная деятельность	16.30 – 17.00
Прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, уход домой	17.00– 19.00

**Режим дня ДОУ в летний оздоровительный период
режим 12 – часового пребывания**

	1мл группа	2мл группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием, осмотр, игры	7.00 – 8.25	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.20	8.15 - 8.20	8.00 - 8.06	8.10 - 8.20	8.20 - 8.35
Завтрак	8.30 - 8.55	8.30 - 8.55	8.30– 8.55	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми	9.00 – 9.40	9.00 – 9.40	9.00 – 9.40	8.55-10.00	8.55-10.00
2-ой завтрак	9.40 - 9.45	9.40 - 9.45	9.40 - 9.45	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05
Прогулка, игры, наблюдения	9.45 – 11.50	9.45 – 11.50	9.45 – 11.50	10.05 - 12.35	10.05 – 12.40
Обед	11.55 – 12.30	11.55 – 12.30	11.55 – 12.30	12.40 - 13.15	12.45 - 13.15
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	13.15 – 15.00	13.15 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55	15.20-15.55	15.20-15.55
Уплотненный полдник	16.00. – 16.30	16.00. – 16.30	16.00. – 16.30	16.00. – 16.30	16.00. – 16.30
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная художественная деятельность	16.30. – 17.00	16.30. – 17.00	16.30. – 17.00	16.30. – 17.10	16.30. – 17.15
Прогулка, игры, уход домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.10 – 19.00	17.15 – 19.00